



Comune di
Cervasca



CN004



Approvazione FIDAL PIEMONTE
32/montagna/2021



Club Alpino Italiano
Sezione Cervasca



20^a EDIZIONE SENTIERI CERVASCHESI - CERVASCA (CN) - sabato 1 MAGGIO 2021

1^a Prova TROFEO PIEMONTE PARCHI MONTAGNA

Prova indicativa per la selezione Cadetti/e dei Campionati italiani di Corsa in montagna

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L'A.S.D. DRAGONERO – CN004 organizza la manifestazione di CORSA IN MONTAGNA inserita in Calendario Nazionale FIDAL.

PROGRAMMA ORARIO (provvisorio)

La manifestazione si svolgerà in data 01/05 / 2021

Ritrovo: 14: 00

Orario di partenza: 14:15 **Cadetti 3 Km 43 m dislivello**

14:45 **Cadette 3 Km 43 m dislivello**

15:15 **Allievi/e, JF, F4, M5 (65-99 anni) 3.9 Km 135 m dislivello**

16:15 **JM, M1, M2 (18-44 anni) 9.6 Km 447 m dislivello**

16:30 **F1, F2, F3 (20-64 anni) 9.6 Km 447 m dislivello**

16:45 **M3, M4 (45-64 anni) 9.6 Km 447 m dislivello**



Saranno confermate le iscrizioni già effettuate per il 17 aprile e accettate solo variazioni all'interno della stessa Società. Eventuali aggiunte a giudizio degli organizzatori in base alle rinunce per non avere troppi partecipanti

Saranno accettate nuove iscrizioni solo per i Cadetti e Cadette in quanto selezione per i Campionati Italiani

inviare mail a info@dragonero.org entro lunedì 26/04/2021

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

Il percorso, debitamente segnalato, si sviluppa prevalentemente su sentiero e strade sterrate

La competizione si svolge su distanze diverse a seconda della categoria e sono omologate Fidal:

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 14 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2021 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.



GIUBERGIA & ARMANDO S.r.l.
Cuneo - Via Maestri del Lavoro, 20
Madonna Dell'Olmo - 12020
Tel. 0171 / 411444 (r.a.)
Fax 0171 / 413714
E-Mail: info@gaimpanti.it
www.gaimpanti.it



IL GIRASOLE

ATLETI ÉLITE

- Tutti gli atleti partecipanti sono considerati élite (Regola 100 R.T.I)



ISCRIZIONI

Iscrizioni direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società entro le **ore 24.00 di mercoledì 14 aprile**, per i RUNCARD inviando una mail a sigma.piemonte@fidal.it. **Variazioni e aggiunte inviando mail a info@dragonero.org**

La quota d'iscrizione è di **€5,00 (Cadetti e allievi)** e di **€8,00 (da Junior in su)** tramite bonifico intestato ad **ASD DRAGONERO: IBAN IT53Z0843947030000020107698** indicando il nominativo e la causale, per le Società possibilità di bonifico cumulativo;

Nessuna iscrizione verrà accettata il giorno della manifestazione;

RITIRO PETTORALI

Il ritiro dei pettorali avverrà nella Piazza di Via Asilo a **CERVASCA** nel giorno **01/05/2021** dalle ore 14:00 alle ore 15:00 da un responsabile della Società o telefonando nei giorni precedenti

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di **Ficr Cuneo ed** è effettuato tramite cronometraggio manuale e Gun Time; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello

MONTEPREMI

Premio di partecipazione e ristoro per tutti gli iscritti consegnato al ritiro dei pettorali e **coppe alle 5 società più numerose**

Premiazione subito dopo l'arrivo rispettando i Protocolli anti COVID

CAT \ CL	1°	2°	3°	4°	5°
ASSOLUTI M/F	80,00	60,00	40,00	30,00	30,00
CF/CM (2006-2007)	PN	PN	PN	PN	PN
AF/AM (2004-2005)	PN	PN	PN	PN	PN
JM (2002-2003)	20,00	PN	PN	PN	PN
M1 (2001-1987)	20,00	PN	PN	PN	PN
M2 (1986-1977)	20,00	PN	PN	PN	PN
M3 (1976-1967)	20,00	PN	PN	PN	PN
M4 (1966-1957)	20,00	PN	PN	PN	PN
M5 (1956 e prec.)	20,00	PN	PN	PN	PN
JF (2002-2003)	20,00	PN	PN	PN	PN
F1 (2001-1987)	20,00	PN	PN	PN	PN
F2 (1986-1972)	20,00	PN	PN	PN	PN
F3 (1971-1957)	20,00	PN	PN	PN	PN
F4 (1956 e prec.)	20,00	PN	PN	PN	PN



I premi di categoria non sono cumulabili con i premi assoluti

Premio speciale ai primi/e tesserati ANA e AVIS



Banca di Caraglio

Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) può essere previsto per gli atleti delle categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti, Allievi, per i possessori di "Runcard" e "Runcard EPS".

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet www.dragonero.org Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

LA MANIFESTAZIONE È COPERTA DA ASSICURAZIONE FIDAL LA CATTOLICA

PER LA MANIFESTAZIONE VIGONO NORME E REGOLAMENTI FIDAL

RISPETTO DI TUTTE LE NORME ANTI PANDEMIA SECONDO IL DPCM IN VIGORE IL GIORNO DELLA MANIFESTAZIONE

INFORMAZIONI E CONTATTI

Sito web: www.dragonero.org

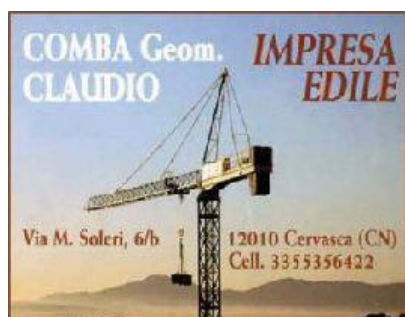
Referente organizzativo: **GRAZIANO GIORDANENGO**

Telefono: **3477839404**

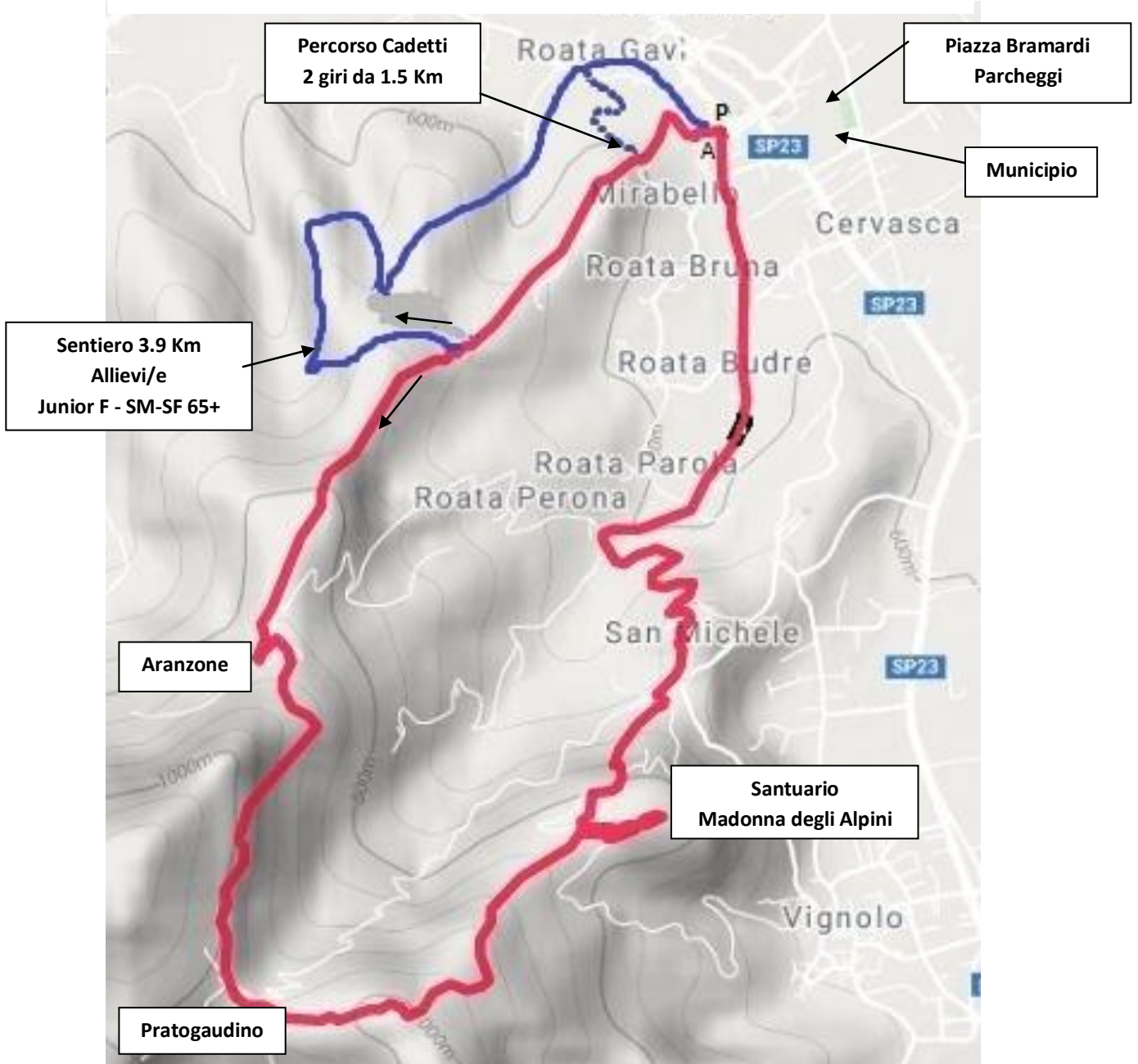
E-mail: info@dragonero.org



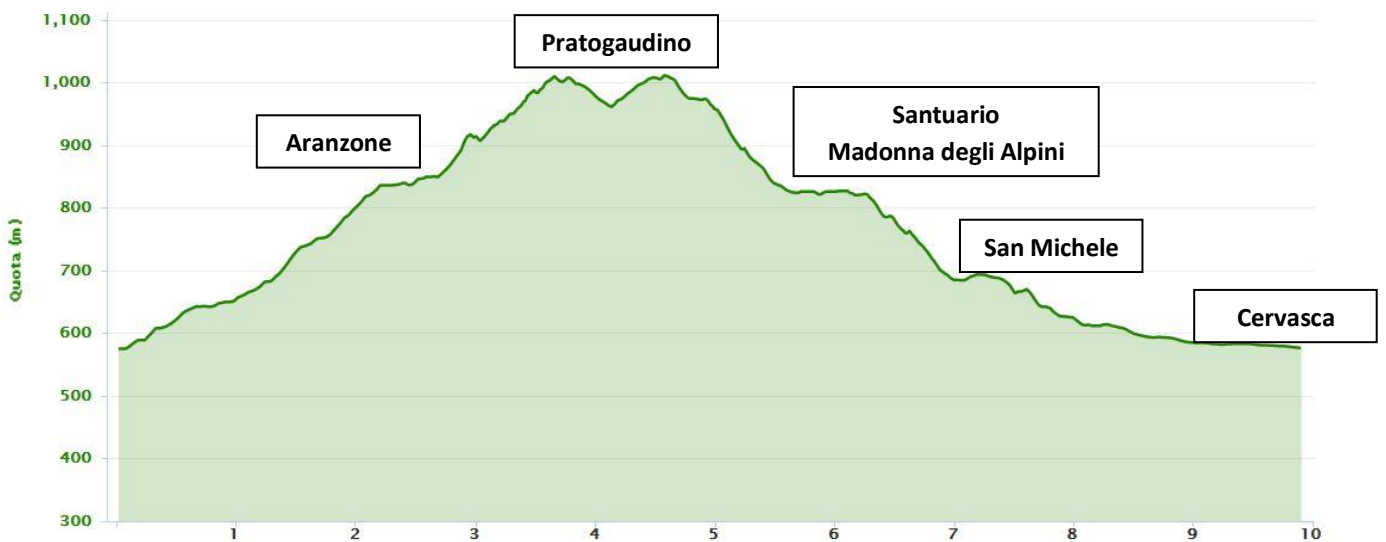
**PARAFARMACIA SOTTILE
D.SA ALESSIA CERVASCA**



DETTAGLIO PERCORSI



9.6 Km – 447 m dislivello



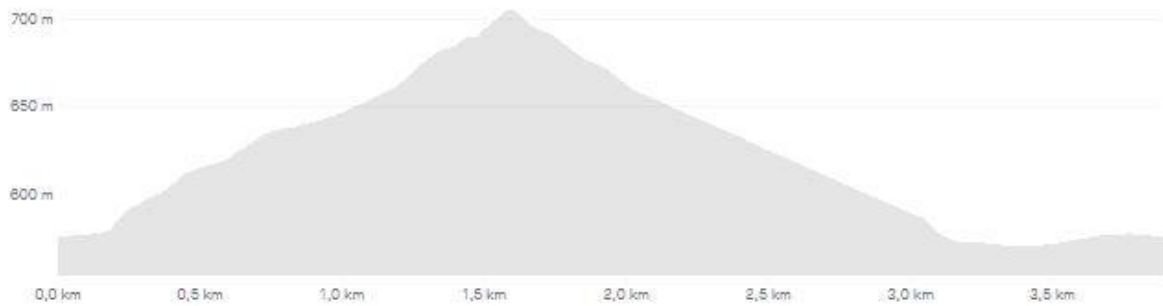
Sentiero dei Castagni

Distanza
3,89km

Altitudine minima
571m

Altitudine massima
706m

Dialivello
135m



Percorso dei Cadetti/e

Distanza
3,01km

Pendenza media
0,0%

Altitudine minima
571m

Altitudine massima
614m

Dialivello
43m

2 tentativi di 2 persone



Misure di prevenzione e mitigazione rischio, legate all'emergenza sanitaria
Secondo il protocollo organizzativo temporaneo no stadia aggiornato al 04.12.2020

- Obbligo di distanziamento sociale e/o utilizzo mascherina pre/post competizione
- Obbligo di compilazione di autodichiarazione attestante l'assenza di misure di quarantena nei propri confronti e l'assenza di contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19 a tutela della salute pubblica. Tale documentazione sarà conservata dalla Società organizzatrice nei termini previsti dalle vigenti leggi.
- Obbligo di seguire le indicazioni evidenziate dal Comitato Organizzatore mediante cartellonistica, servizio speaker e volontari, relative ai servizi di gara e alle aree dedicate e/o riservate
- Ritiro pettorali mediante consegna preventiva e diretta alle Società di appartenenza. Nessuna iscrizione il giorno della gara
- Non è previsto servizio consegna borse pre/post gara
- Non è previsto servizio ristoro post gara, in area dedicata, verrà consegnato il pacco gara e il ristoro in busta chiusa.
- Si raccomanda vivamente agli atleti di provvedere in modo autonomo alle necessità di idratazione mediante bottigliette e/o borracce personali sia durante che post competizione.
- Non è previsto servizio spogliatoi e docce
- Posizionamento dispenser per sanificazione mani in postazioni strategiche di accesso alle aree di gara e misurazione della temperatura, se superiore ai 37,5 °C l'atleta non verrà fatto partire
- La manifestazione si svolgerà in assenza di pubblico, nel rispetto del comma e) dell'art. 1 punto 10 lettera e) del DPCM 3 dicembre 2020
- La partenza e l'arrivo saranno posizionate in 2 punti separati
- Ogni partenza avverrà con un numero limitato di concorrenti (meno di 100) che si posizioneranno nell'ampia area di partenza e gli atleti dovranno indossare la mascherina che toglieranno dopo 500 m portandola con se per rimetterla subito dopo l'arrivo
- Dei volontari dell'organizzazione distribuiranno le mascherine all'arrivo ai concorrenti che l'hanno persa
- Verranno posizionati e segnalati contenitori per rifiuti "speciali";
- Non sono previsti tabelloni per esposizione liste di partenza e risultati, classifiche informatizzate e pubblicate sul sito <http://piemonte.fidal.it> e www.dragonero.org
- Cronometraggio a cura di Ficr Cuneo, non sono previsti chip, né riconsegna pettorali
- Verranno premiati sul posto solo per i primi tre classificati di ogni gara, per gli altri ritiro self-service in postazione dedicata
- Nei punti dove possono formarsi assembramenti verranno posizionati, per vigilare, volontari da parte dell'organizzazione con abbigliamento identificabile.
- Al di fuori delle aree di gara e dei servizi ad essa legate, si rammenta in ogni caso l'obbligo di rispetto della normativa vigente in tema di distanziamento sociale
- Tutti gli atleti, i dirigenti, i tecnici, i giudici e gli aiutanti dovranno compilare l'autocertificazione e consegnarla all'organizzazione che le conserverà per il periodo stabilito dalla legge

L'autocertificazione aggiornata potrà essere scaricata sul sito: <http://www.fidal.it/content/Covid-19/127307>